

TEMARIO FASE DE OPOSICIÓN

Tema 1:

A Lei de Prevención de Riscos Laborais. Seguridade de edificios públicos.

Tema 2:

A ordenanza municipal reguladora do servizo de axuda no fogar do Concello de San Cristovo de Cea.

Tema 3:

Recursos sociais para a atención ao maior e integración.

Tema 4:

Nutrición, dietética e alimentación do maior. Principios fundamentais. Características da alimentación na persoa maior. O servizo de xantar na casa e servizos similares.

Tema 5:

Hixiene e seguridade persoal. Boas prácticas de hixiene. Prevención de enfermidades infecciosas no servizo de axuda no fogar. O coidado da roupa, o lavado, paso de ferro e costura da roupa.

Tema 6:

Limpeza e coidados no fogar. Produtos e técnicas de limpeza e desinfección en cociñas e comedores e en dormitorios e zonas de uso común.

Tema 7:

Coñecementos psicosociais do maior. Técnicas e estratexias de actuación.

Tema 8:

Coidados básicos ao maior dependente (prevención e atención sanitaria), xestión e administración básica do fogar.